

**Hinta**  
**235 €/hlö**

2 hh/2 vrk

1hh lisämaksu  
33 €/vrk

**Voimaa yhdessäolosta!**

**VIRKISTYSVIIKONLOPPU  
OMAISHOITAJILLE**

**12.–14.3.2021**

### ***Rentoudu Kruunupuistossa Punkaharjulla!***

Virkistysviikonloppu on irtiotto vaativasta omaishoitajan arjesta. Yhteiset hetket muiden omaishoitajien kanssa antavat voimavaroja ja auttavat jaksamaan. Yhdessäolosta saamme voimaa ja iloa!

#### **Virkistysviikonloppu sisältää:**

- majoitus 1- 2 hengen huoneessa
- täysihoito
- lempeää liikunnallista ohjelmaa ja rentoutumista
- yhdessäoloa muiden omaishoitajien kanssa
- allasosasto ja kuntosali käytössä aukioloaikoina

#### **OHJELMARUNKO OMAISHOITAJILLE**

##### **Perjantai**

Majoittuminen ja tervetuloilaisuus  
Lempeä liikuntatuokio  
Päivällinen  
Sauna & kylpylä

##### **Lauantai**

Aamiainen  
Ulkoiluretki talviseen harjuluontoon  
Lounas  
Rentoutus  
Nuotiopiiri /päiväkahvit keskustellen  
Päivällinen  
Sauna & kylpylä

##### **Sunnuntai**

Aamiainen  
Lounas  
Kotimatalle

Lopullisen ohjelman aikatauluineen saat saapuessasi Kruunupuistoon.  
Virkistysviikonloppu edellyttää vähintään 8 osallistujaa.

**Hoidettava läheisesi voi viettää  
myös viikonlopun  
Kruunupuistossa.  
Majoitus, täysihoito ja  
päivittäinen hoiva  
hoidettavalle 161 €/vrk**



#### **VARAA LOMASI**

Myyntipalvelu

puh. +358 44 7639130

[myyntipalvelu@kruunupuisto.fi](mailto:myyntipalvelu@kruunupuisto.fi)

Voit täydentää viikonloppua myös  
ennakkoon varattavalla hieronnalla tai  
hemmotteluhoidoilla!