



Hyvinvointipäivä omaishoitajille ja omaishoidettaville perjantaina 8.11.2024 klo 11.00-15.00

SPR:n ystäväpalvelu ja Joensuun seudun omaishoitajat järjestävät maksuttoman hyvinvointipäivän läheistään hoitaville ja hoidettaville.

Päivän ohjelma omaishoitajille Kahvila Ilonpissarassa, Henrikintie 4

- Minä hoitajana – turvallinen lääkehoito kotona, Marjut Lukkarinen terveydenhoitaja, Joensuun seudun omaishoitajat ry
- Omaishoitajapeliä ja rentoutuminen Merja Tanskanen, Joensuun seudun omaishoitajat ry

Omaishoidettaville on luvassa mukavaa toimintaa ja yhdessäoloa SPR:n ystävätoiminnan vapaaehtoisten vetämänä vanhustentalon kerhohuoneella.

Päivän aikana lounas klo 11 ja kahvitarjoilu n. klo 13.

Kerro ilmoittautuessa toiveesi päivän suhteen. Otamme ne mahdollisuuksien mukaan huomioon.

Lisätietoa ja ilmoittautuminen 21.10.-31.10. klo klo 9-13 (ma-pe)
puh. 041 444 3359 Marjatta Hiltunen

Tervetuloa!

Järjestäjä: SPR Ilomantsin osasto Siun soten tuella
Yhteistyössä: Joensuun seudun omaishoitajat

Hyvinvointipäivä omaishoitajille ja omaishoidettaville perjantaina 8.11.2024 - ohjelma

Päivän ohjelma omaishoitajille

Tervetuloa 11.00
SPR Ilomantsin osasto Juha Piitulainen

11.00 Lounas
12.00 Minä hoitajana – turvallinen lääkehoito kotona, Marjut Lukkarinen, Joensuun seudun omaishoitajat ry
13.15- 13.45 Kahvitauko
13.45- 14.45 Omaishoitajapeli ja rentoutuminen Merja Tanskanen Joensuun seudun omaishoitajat ry
15.00 Hyvää kotimatkaa

Päivän ohjelma omaishoidettaville vanhustentalon kerhuhuoneella

Tervetuloa mukaan 10.30 alkaen tai sovitusti

Esittely ja tutustuminen
11.00 lounas

Tuolijumpaa
Muistipelejä pienissä ryhmissä
Yhteislauluja

Ohjelman välissä kahvit ja välipalaa
Lepäilymahdollisuus

Lisätietoa ja ilmoittautuminen 21.10.-31.10. klo 9-13 (ma-pe)

p. 041 444 3359 Marjatta Hiltunen

Ilmoittautumisen yhteydessä kerrothan:

- erityisruokavaliot
- omaishoidettavan yksilöllinen huomioiminen: esim. lääkkeet, toimintakyky

Hyvinvointipäivän kouluttajat ja SPR:n ystävätoiminnan vapaaehtoiset ovat vaitiolovelvollisia.

Järjestäjä: SPR Ilomantsin osasto Siun soten tuella
Yhteistyössä: Joensuun seudun omaishoitajat ry STEA:n tuella



Joensuun seudun
omaishoitajat ry

SIUN
SOTE

POHJOIS-KARJALAN
HYVINVOINTIALUE

SPR Ilomantsin osasto
Minna Turunen, puheenjohtaja
sähköposti minna.turunen@osasto.punainenristi.fi,