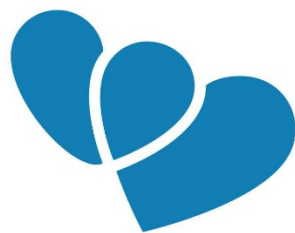


VUOSIKERTOMUS 2025



**Joensuun seudun
omaishoitajat ry**

1. Yleistä yhdistyksestä

Joensuun seudun omaishoitajat ry:n tavoitteena on hyvinvoiva omaishoitaja ja nuori hoivaaja. Yhdistys järjestää ammatillisesti ohjattua tukea, virkistystä, ohjausta ja valmennusta omaishoitajille ja nuorille hoivaajille sekä välittää omaishoitoa ja nuorta hoivaajuutta koskevaa tietoa. Yhdistys toimii laajassa yhteistyössä omaisten/läheisten, sisote-toimijoiden sekä muiden järjestöjen kanssa. Yhdistyksen toiminta perustuu yhdistyksen sääntöihin ja on voittoa tavoittelematon kansalaisjärjestö.

Vuosi 2025 oli toiminnaltaan hyvin vilkas, kuten myöhemmin on luettavissa toimintakohtaista luvuista. Kokonaisuudessaan toimintaa järjestettiin monipuolisesti eri ikäryhmät ja elämäntilanteet huomioon ottaen.



2. Hallinto

Hallitus 2025

Yhdistyksen hallitus koostui puheenjohtajan lisäksi 8 jäsenestä. Hallitus valittiin syyskokouksessa 2024 ja sen toimintakausi alkoi vuoden 2025 alusta. Hallituksen puheenjohtajan ja jäsenten toimikausi on kaksi kalenterivuotta, maksimissaan kolme hallituskautta eli 6 vuotta peräkkäin. Hallitus kokoontui säännöllisesti kuukausittain kokouksen merkeissä, lukuun ottamatta kesätaukoa, yhteensä 12 kertaa. Hallituksen lisäksi yhdistyksessä toimi pienempiä työryhmiä, jotka valmistelivat asioita hallitukselle päätettäväksi. Näistä virkistystyöryhmä suunnitteli yhdistyksen virkistystoimintaa hallitukselle esitettäväksi.

Hallituksen kokoonpano vuonna 2025

- Ritva Silvennoinen, puheenjohtaja
- Taru Hovisalo, varapuheenjohtaja
- Kaisa Kontkanen, taloudenhoitaja
- Helena Timoskainen
- Tuula Hanikka
- Kirsi Leskelä
- Soile Rummukainen
- Mirja Turpeinen
- Katja Moisiomäki

Hallituksen sihteerinä toimi toiminnanjohtaja Marja-Leena Hiltunen. Yhdistyksen kirjanpito- ja palkanlaskennasta vastasi Pohjois-Karjalan Sosiaaliturvayhdistys ry. Tilintarkastuksesta vastasi BDO Oy, Lilja Koskelo.

Sääntömääräiset kokoukset

Yhdistyksen sääntömääräinen kevätkokous pidettiin 22.4.2025. Kokouksessa käsiteltiin toimintakertomus ja tilinpäätös, tilintarkastajien lausunto edelliseltä kalenterivuodelta ja päätettiin tilinpäätöksen vahvistamisesta sekä vastuuvapauden myöntäminen hallitukselle sekä muille tilivelvollisille. Paikalla oli 8 jäsentä.

Yhdistyksen sääntömääräinen syyskokous pidettiin 20.11.2025. Kokouksessa käsiteltiin sääntömääräiset asiat, vahvistettiin toimintasuunnitelma ja talousarvio vuodelle 2025. Paikalla oli 15 jäsentä.

Sääntömääräiset kokouksen järjestettiin yhdistyksen toimistolla, myös osallistuminen etäyhteydellä oli mahdollista.

3. Jäsenyys ja virkistystoiminta

Vuoden 2025 lopussa yhdistyksellä oli henkilöjäseniä 246. Kannatusjäseniä vuonna 2025 oli 7 kappaletta.

Yhdistyksen varsinaiseksi jäseneksi voi liittyä omaishoitaja tai muu yhdistyksen tarkoituksen hyväksyvä henkilö. Varsinaisella jäsenellä on äänioikeus yhdistyksen sääntömääräisissä kokouksissa (1 ääni / jäsen). Yhdistyksen kannatusjäsenenä voi olla oikeustoimikelpoinen yritys, yhdistys, säätiö, yhteisö tai yksityishenkilö. Kannatusjäsenillä on läsnäolo- ja puheoikeus yhdistyksen sääntömääräisissä kokouksissa, mutta ei äänioikeutta. Molemmat jäsenyydet hyväksyy ja vahvistaa yhdistyksen hallitus. Yhdistykseen liittyvä saa samalla myös Omaishoitajat liitto ry:n edut ja palvelut.

Yhdistyksessä vapaaehtoisia toimi 18 henkilöä (sis. hallitustoimijat). Usealla vapaaehtoisella oli useampi rooli/tehtävä esim. vertaistukiryhmän ohjaaja ja kokemusasiantuntija

Yhdistyksen virkistystoiminta

Joensuun seudun omaishoitajat ry:n järjesti vuonna 2025 tapahtumia ja tilaisuuksia omaishoitajille virkistykseksi ja vertaistuen saamiseksi. Kylpyläretket, teatterit, konsertit ja muut yhdistyksen tapahtumat olivat tapahtumia, jonne sekä hoidettava että hoitaja olivat tervetulleita. Ryhmät ja tapahtumat järjestettiin vapaaehtoisten toimijoiden voimin, jossa hallituksen virkistystyöryhmä oli koordinoijana.



Jäseniä
yhteensä
253

Tapahtuma	Osallistujamäärä
10.-13.2 Kylpylä Kruunupuisto	17
14.2 Ystävänpäivä	13
8.3 Konsertti: La Strada	7
5.4 Iloa ja ystävyyttä -tapahtuma	21
11.4 Teatteri: Juhlat ja elämä siinä sivussa	8
28.5 Retki Lehmon puutarhatila	13
14.6 Teatteri Kermankoski Maitolavan prinsessa	14
9.8 Teatteri Viiru ja Pesonen	10
11.9 Konsertti Gabriel tulee takaisin	8
22.-25.9 Kylpylä Kiannon kuohut	24
17.10 Teatteri Naisia hermoro-mahduksen partaalla	10
5.11 Konsertti Pauli Hanhiniemi	18
26.11 Puurojuhla	56
10.12 Konsertti Raskasta Joulua	8
Keskusteluryhmä 10x	70
Kuntosaliryhmä 63x	273
Keilaryhmä 36x	322

Virkistystoiminnan
kohtaamiset yhteensä
892

4. Toimisto ja henkilökunta

Yhdistyksen toimipaikka Joensuussa sijaitsi Kirkkokatu 16 c 34, 80100 Joensuu. Tilat käsittävät 3 toimistohuonetta, olohuoneen, aulan ja keittiötilan. Tila vuokrattiin LähiTapiolalta.

Lieksan toimipiste sijaitsi Energia 2, 81700 Lieksa. Tilat käsittävät 2 toimistohuonetta ja yhteisiä tiloja muiden vuokralaisten kanssa. Tila vuokrattiin Pohjois-Karjalan Sähköltä.

Henkilöstö 2025

- Päivi Hassinen, ALISA-toiminnan vastaava
- Emmi Halonen, ALISA-ohjaaja
- Riitta Kalajainen, ALISA-ohjaaja, 31.1.2025 asti
- Merja Tanskanen, omaistoiminnan vastaava OmaisOiva
- Marjut Lukkarinen, omaistoiminnan ohjaaja OmaisOiva
- Piia Haukka, omaistoiminnan ohjaaja OmaisOiva 1.3.2025 alkaen
- Marika Kiiskinen, omaistoiminnan ohjaaja OmaisOiva 1.3.2025 alkaen
- Jenna Kankkunen, järjestöassistentti 24.5-23.12.2025
- Marja-Leena Hiltunen, toiminnanjohtaja

5. ALISA-toiminta®



ALISA-toiminta tarjoaa monipuolista ammatillisesti ohjattua virkistys- ja tukitoimintaa perheille, joissa lapsen läheisellä perheenjäsenellä on jokin pitkäaikaissairaus, vamma tai päihdeongelma. ALISA-toiminnan palveluiden tavoitteena on niin lasten, nuorten kuin vanhempien jaksamisen ja hyvinvoinnin lisääntyminen, yksinäisyyden ja häpeän kokemuksen vähentyminen, perheiden vuorovaikutustaitojen kohentuminen sekä vanhempien keinojen lisääntyminen lapsensa tukemiseen.

Päätavoitteet:

1. Jokaisella ala- ja yläkouluikäisellä nuorella hoivaajalla sekä hänen perheellään Pohjois-Karjalassa on mahdollisuus virkistäytymiseen, ennaltaehkäisevään vertaistukeen sekä yksilölliseen keskustelutukeen.
2. Nuoret hoivaajat ja sairastuneet vanhemmat ovat tietoisia heidän oikeudestaan tukeen ja saavat arkeaan tukevaa tietoa.

ALISA-toiminnan vuosi 2025 oli monipuolinen sisältäen runsaasti yksilötukea, ryhmäta-
pahtumia, vierailuja ja muita kohtaamisia kohderyhmäläisten kanssa Pohjois-Karjalan
alueella. Yhteistyötä tehtiin vahvasti muiden paikallisten järjestöjen kanssa sekä nel-
jässä eri verkostossa sisältäen asiantuntijaosaamisen vaihtoa, asiakkaiden ohjausta,
tapahtumien järjestämisyhteistyötä sekä taloudellista yhteistyötä.

Kohderyhmä	Henkilö- määrä
7-12-vuotiaat nuoret hoivaajat	47
13-18-vuotiaat nuoret hoivaajat	56
Vanhemmat/hoitajat	68
Vapaaehtoiset	3
Sote ammattilaiset, opiskelijat, muut järjestöt	146



Varsinaisen kohderyhmän palaute ALISA-toiminnan annista oli erittäin myönteistä. Toi-
mintaan osallistuneet kokivat saaneensa tietoa nuori hoivaaja -ilmiöstä ja rohkeus pu-
hua omasta/perheen tilanteesta on lisääntynyt. Vanhemmilta saadun palautteen pe-
rusteella yleisesti myös koetaan, että ALISA-toiminta on perhettä parhaiten tukeva pal-
velu.

7-12 -vuotiaat nuoret hoivaajat vanhempineen arvioivat lasten tunnetaitojen parantu-
neen, mielialan nousseen ja yksinäisyyden vähentyneen vertaistuen myötä. Lasten ko-
kema ilo ja hyvä mieli ALISA-toiminnassa vaikuttaa koko perheen hyvinvointiin positiivi-
sesti. Palautteiden perusteella 13-18 -vuotiaat nuoret hoivaajat kokevat ALISA-toimin-
nan tuen vaikuttaneen merkittävästi hyvinvointiin: yksinäisyys ja erilaisuuden tunne on
vähentynyt ja tunnetaidot parantuneet kaikilla vastaajilla, omien tarpeiden tunnistami-
nen lisääntynyt lähes jokaisella, ALISA-toiminta on tukenut kaikkien vastanneiden jak-
samista ja tuki on vastannut toiveita ja tarpeita. Avoimissa vastauksissa nuoret kertovat
saaneensa uusia kavereita, tukea, vertaistukea, ymmärrystä, neuvoja, paljon kivaa te-
kemistä ja tuki on helpottanut hyväksymään läheisen sairautta.

Vanhempien palautteiden perusteella ALISA-toiminta tukee vanhempien ja perheiden
hyvinvointia kokonaisvaltaisesti. Kaikkien vastaajien arvion perusteella vanhemman
oma jaksaminen on lisääntynyt, yksinäisyyden tai erilaisuuden kokemus vähentynyt ja

keinot/osaaminen lapsen tukemiseksi lisääntynyt. Kaikki vastanneet arvioivat myös koko perheen hyvinvoinnin lisääntyneen, vuorovaikutuksen ja tunnetaitojen parantu-
neen ja ALISA-toiminnan pitkäaikainen tuki on vähentänyt perheenjäsenten julkisten
sote-palveluiden tarvetta vähintäänkin osittain.

ALISAn toiminnot vuonna 2025

Toiminto	Toimintojen määrä	Kohtaamis- määrät (hlö)
ALISA-kohtaamiset lapset (yksilötuki)	45	52
ALISA-kohtaamiset nuoret (yksilötuki)	35	38
Lasten pienryhmäillat	13	64
Nuorten pienryhmäillat	12	33
Lasten leirit/päivät	7	44
Nuorten leirit/päivät	5	23
ALISA-vertaiskahvit (vanhemmille)	10	65
Vanhempien yksilötuki (ALISA-kahvit, puhe- lut)	86	95
Perheiden tapahtumat	7	87
"Tietoa nuorille hoivaajille" -verkko-opas (la- tauskerrat kotisivuilla)	1	302
"Tietoa vanhemmille" -verkko-opas (lataus- kerrat kotisivuilla)	1	330
Ammattilaisten verkko-oppaat ja työkalu- pakki (latauskerrat kotisivuilla)	3	647
Avoimet tapahtumat	5	575
Sote-ammattilaisten tekemä asiakasohjaus ALISA-toimintaan	9	9
Asiakkaiden moniammatilliset palaverit	2	14
Verkostotyö	6	93

- **ALISA-kohtaamiset**

Ammatillisesti ohjattua pitkäjänteistä yksilötukea 7-12 -v. lapsille ja 13-18 -v. nuorille, joiden perheessä läheinen perheenjäsen sairastaa. Tapaamisten tavoitteena oli lapsen/nuoren mahdollisuus virkistystoimintaan (tauko kuormittavaan arkeen) sekä mahdollisuus keskustella tilanteestaan ja ajatuksistaan turvallisen aikuisen kanssa.

- **ALISA-lasten ja nuorten päivät ja päiväleirit**

Viikonloppuisin toteutettavat noin 4-6 tuntia kestävät lasten ja nuorten päivät sekä talvi- ja syyslomien aikana toteutettavat päiväleirit suunnattiin lapsille/nuorille, joiden perheessä läheinen perheenjäsen sairastaa pitkäaikaisesti. Päivien tarkoituksena oli mahdollistaa virkistystoimintaa vertaisryhmässä, joissa on hengähdystauon lisäksi mahdollisuus keskusteluun ja omaa hyvinvointia tukevaan työskentelyyn (esim. tunnetaidot ja omien tarpeiden tunnistus) turvallisen ryhmän ja aikuisen kanssa.

- **ALISA-perheiden tapahtumat**

Viikonloppuisin toteutettavat noin 4-6 tuntia kestävät Perheiden päivät sekä viikonloppuisin toteutettavat yhden yön yli kestävät Yökylät suunnattiin perheille, joissa lapsen läheinen perheenjäsen sairastaa pitkäaikaisesti. Perheiden tapahtumien tarkoituksena oli mahdollistaa virkistystä mukavan yhteisen tekemisen äärellä (tauko kuormittavaan arkeen) sekä tarjota eriytetyt vertaistuelliset tuotiot vanhemmille ja lapsille/nuorille. Tavoitteena oli tukea perheiden vuorovaikutustaitoja sekä tarjota mahdollisuus osallistua virkistävään toimintaan, jota vanhempien on haastavaa mahdollistaa perheelleen toimintakykyyn liittyvien ja/tai taloudellisten haasteiden takia.

- **ALISA-kahvit**

Yksilöllistä, pitkäjänteistä tukea vanhemmille, joilla on itsellään tai puolisoilla jokin pitkäaikaissairaus, vamma tai päihdeongelma. Tarkoituksena on tukea vanhemman omaa hyvinvointia sekä vanhemmuustaitoja perhettä kuormittavassa elämäntilanteessa.

- **ALISA-vertaiskahvit**

Vertaistukitoimintaa vanhemmille, joilla on itsellään tai puolisoilla jokin pitkäaikaissairaus, vamma tai päihdeongelma. Vertaiskahveilla tuetaan vanhempien vertaistoimintaa tarkoituksena vähentää yksinäisyyden ja häpeän tunteita, lisätä tietoisuutta nuori hoivaaja -ilmiöstä ja mahdollistaa vanhemman hyvinvointia tukevaa ammatillisesti ohjattua keskustelua vaihtelevin teemoin.

6. OmaisOiva-toiminta

OmaisOiva

OmaisOiva – toiminta on tukea, tietoa, hyvinvointia ja yhdessäoloa kaikenikäisille omaishoitajille ja läheistään hoivaaville. OmaisOiva tukee omaishoitajien hyvinvointia ja jaksamista arjessa, tarjoten monipuolista toimintaa kaikenikäisille läheisestään huolehtiville Pohjois-Karjalassa.

Päätavoitteet:

1. Omaishoitaja jaksaa arjessaan paremmin ja hyvinvointi vahvistuu.
2. Yhteisöllisyyden kokemus

Kohderyhmä	Henkilömäärä
Kaiken ikäiset eri tilanteissa olevat omaishoitajat	401
Vapaaehtoiset	7
Sote ammattilaiset, opiskelijat, seurakunnat ja muut järjestöt	45+120
FB:n suljettu keskusteluryhmä "Itä-Suomen työikäiset omaishoitajat"	75

3. Tieto...
desta ja

OmaisOivan kohtaamiset yhteensä
1665

OmaisOivan toiminnot yhteensä
439

OmaisOivan toiminnot 2025:

- **OivaHetki (yksilötyö):**
Työntekijän kanssa kahdenkeskinen luottamuksellinen keskustelu omaishoitajan kanssa, joka halusi tietoa ja tukea erilaisiin omaishoidon tilanteisiin tai muusta omaishoitoarkesta.
- **Omaishoitajien Olohuone -kahvilat:**
Kaikille avoimia kohtaamispaikkoja, jonne voi tulla yksin, hoidettavan tai ystävän kanssa ja joissa oli omaishoitoon liittyviä hyvinvoinnin teemoja, asiantuntijoita vieraana ja vertaistuellisia keskusteluja

- Omaishoitajien Voimavarapäivät:**
 Sisältävät lähitapaamisia ja 2 vrk kylpylajakson. Voimavarapäivät ovat kohden-
 nettu erilaisissa omaishoitotilanteessa oleville: erityislasten vanhemmille, alle
 65 v., yli 65 v. ja kaiken ikäisille omaishoitajille ja läheistään hoivaaville.
- Omaishoitoperheiden Hyvinvointipäivät:**
 Kiireettömiä tapahtumia. Tarjolla lämmin ateria, omaishoitoperheille tietoa li-
 säävää ja hyvinvointia tukevaa ohjelmaa sekä mukavaa seuraa samankaltai-
 sessa elämäntilanteessa olevien kanssa.
- Omaishoitajien vertaisryhmät:**
 Tietyin teeman ympärille kokoontuneita ryhmiä samassa elämäntilanteessa ole-
 ville omaishoitajille tai läheistään hoivaaville.
- Omaishoitajien asiakasraadit:**
 Omaishoitajat pääsivät tuomaan esille kokemustietoa omaishoidon palveluista.
 Raateja pidettiin yli 65 v. omaishoitajille yh-teistyössä Siun Soten kanssa.
 Nepsy-piirteisten lasten vanhempien vaikuttamisraateja neljä kertaa, yhteis-
 työssä Perpe-keskuksen kanssa.
- Vapaaehtoistoiminta**
 Vapaaehtoiset toimivat vertaisohjaajina, kokemusasiantuntijoina ja tapahtuma-
 avustajina. Heille järjestettiin ALISA-toiminnan kanssa yhdessä kaksi tapahtu-
 maa.
- Hyvänolon päivät:**
 Teemallisia hyvinvointia ja tietoa lisääviä päiviä omais-hoitoperheille lisäten voi-
 mavaraja eri keinoin, antaen pienen hetken hengähtää ja ladata akkuja kiireisen
 arjen keskellä

Toiminto	Toimintojen määrä	Henkilömäärä
Oiva-hetki	216	216
Omaishoitajien olohuone	42	290
Omaishoitoperheiden Hyvinvointipäivät	8	85
Vertaistukiryhmät	106	499
Omaishoitajien Voimavarapäivät	9	83

Hyvinvoinnin webinaarit, etäkatso- mot	36	135
Omaishoitajaviikon tapahtumat	2	21
Asiakasraadit	6	31
Vapaaehtoisten tapahtumat	2	12
Oppilaitosyhteistyö	7	120
Infot	7	76
Tapahtumat	5	105

Lieksan omaishoi-

tajat ja läheiset ry:n OmaisOiva yhdistyi 1.3.2025. Joensuun seudun omaishoitajat ry:n OmaisOivaan. Kahden uuden työntekijän myötä omaishoidon kentän asiantuntemus ja moniammatillinen sosiaali- ja terveystieteiden asiantuntijuus vahvistuivat, lisäten toiminnan ammatillista toteutusvalmiutta. Yhdistyminen toi mukaan uusia toimintamuotoja HVA pohjoiselle ja Keski-Karjalan alueille. Toimintaa toteutettiin vuoden aikana 12 kunnan alueella. Tavoite kohderyhmän tasavertaisesta, asuinpaikasta riippumattomasta pääsystä OmaisOivan toimintaan toteutui.

Kokonaisuudessaan OmaisOivan-toiminta on ollut omaishoitajille merkityksellistä, hyvinvointia ja tietoa lisäävää, sekä osallistavaa. Palautteissa korostui laadullinen vaikutavuus: osallistujat kokivat saavansa tukea, voimavaroja, ohjausta ja apua arkeensa. Kysyessämme palautetta 544 osallistujalta:

- Vastanneista 542 osallistujaa oli sitä mieltä että, he saivat lisää tietoa omaishoidon asioissa siitä, mitä apua ja tukea voi saada.
- Vastanneista 519 osallistujaa tunsin yhteenkuuluvuutta, en ole yksin ajatuksieni ja kokemuksieni kanssa saaden vertaistukea.
- Vastaajista 542 osallistujaa oli sitä mieltä että, pitää parempaa huolta omasta itsestään ja hyvinvoinnistaan osallistumisensa jälkeen.
- Vastaajista 520 osallistujaa suositteli toimintaamme osallistumista keskiarvolla 9,1 (NPS mittari).

Omaishoitoperheiden Olohuoneiden palautteissa moni korosti, että sai uutta ja hyödynnettävää tietoa, joka lisäsi osaamista, varmuutta ja käytännön valmiuksia. Omaishoitajien toimijuus, usko omiin selviytymiskeinoihin ja voimavaroihin vahvistui. Hyvinvointipäivien palautteissa korostui vertaistuki ja yhdessäolo. Nämä vahvistivat sosiaalista osallisuutta vähentäen yksinäisyyttä. Monelle omaishoitajalle oli merkityksellistä kokea, ettei ole yksin tilanteensa kanssa.

Vertaisryhmien palautteiden mukaan omaishoitajat saivat jakaa kokemuksia samassa elämäntilanteessa olevien kanssa. Tämä vähensi yksinäisyyden tunnetta ja lisäsi ymmärrystä omasta tilanteesta. Sosiaalinen kanssakäyminen keskusteluneen koettiin

merkitykselliseksi. Omaishoitajat saivat uusia näkökulmia omiin huoliinsa ja ajattelemisen aihetta omaan jaksamiseensa liittyen. Liikunta, kuntosaliharjoittelu ja käytännön tiedon saaminen koettiin tärkeänä. Luovat menetelmät toivat uusia kokemuksia ja auttoivat löytämään omia voimavaroja.



Voimavarapäivissä omaishoitajat saivat vertaistukea ja kokemuksen siitä, etteivät ole tilanteessaan yksin. Omaishoitajat kokivat saavansa uutta tietoa, joka lisäsi ymmärrystä omasta elämäntilanteesta ja omaishoidosta sekä tuovan arkeen sisältöä ja vahvistavan arjen voimavaroja. Palautteissa moni kuvasi stressin vähentyneen: "palautumisaikaa", "rentoutumista". Työntekijöiden havainnoinnin mukaan Voimavarapäivät vahvistivat osallistujien pärjäämistä ja tukivat omaishoitajien roolia selviytyjänä. Toiminta koettiin turvallisenä ympäristönä, jossa voi olla oma itsensä ja saada tukea. OmaisOivassa kehitetty Voimavarapäivä mallia esiteltiin Omaishoitaja liiton valtakunnallisilla päivillä ja useammalle OmaisOiva yhdistykselle.

Vapaaehtoisista 86 % kokivat vapaaehtoistyön olevan heille merkityksellistä ja tärkeää toimintaa sekä vapaaehtoisuhteisön tärkeäksi sosiaalisesti voimavaraksi ja yksinäisyyden vähentäjäksi.

8. Viestintä

Yhdistyksen viestintää tehtiin sosiaalisen median alustoilla (Facebookissa ja Instagramissa) sekä kotisivuilla. Lisäksi viestinnässä käytettiin myös perinteisiä viestintäkanavia, kuten lehti-ilmoittelua ja paperipostia. Jäsenkirjeiden kohdalla jatkettiin kannustusta sähköisen kirjeen tilaamiseen luonnon ja postikulujen säästämiseksi. Yhdistyksen uusia jäseniä lähestyttiin "Tervetuloa"-kirjeellä. Vuonna 2025 viestinnän haasteeksi nousi se, ettei yhdistyksessä lähtien kokopäiväistä viestinnästä vastaavaa järjestöassistenttia.

Kotisivut	Määrät
Käyntikerrat	5 231
Katselukerrat	17 000
Taphtumat	38 000

Sosiaalinen media	Facebook	Instagram
Katselut	130 896	13 200
Seuraajat	472	334
Julkaisut	239	285
Työikäisten suljettu keskusteluryhmä	77	-

Ajankohtaiset tiedotteet jaettiin myös seuraavilla alustoilla:

- Karjalan heili
- Maakuntien paikallislehdet
- Lähellä.fi

Artikkelit, digikampanja ja vaikuttaminen:

- Lähellä -lehti: OmaisOiva toiminnan yhdistymisestä.
- Koti-Karjala: OmaisOiva toiminta ja omaishoitajan elämän mielekkyys, levikki 15 000.
- Digi-kampanja: OmaisOivan näkyvyyden lisääminen omaishoitajaviikolla, kesto 1 vko, 9:n paikallislehden verkkopalveluissa.
 - Näyttökertoja: 56 220 kpl
- Karjalainen 9.8.2025 Mieli-pide: Sote-järjestöjen rahoituksen leikkauksien vaikutus yhteiskuntaan
- Karjalainen 26.11.2025: juttu omaishoitajuudesta ja työelämästä
- Karjalan Heili 3.12.2025 Mieli-pide: Vammaispalvelulain tulkinta ei saa syrjiä vammaisia ihmisiä
- Kannanotto Pohjois-Karjalan HVA:n aluehallitukselle terapia- ja kuntoutuspalvelujen palvelusetelien lakkauttamisesta

9. Talous

Toiminnan mahdollistajat/tukijat

Yhdistyksen perustoimintaa (virkistystoimintaa) rahoitettiin lahjoituksilla, hyvinvointialueen ja S.A.Tervon avustuksilla sekä jäsenmaksutuotoilla ja retkien omavastuuosuuksilla.

Jäsenmaksut olivat liiton syyskokouksen päätöksen (2025) päätöksen mukaisesti:

- jäsenmaksu henkilöjäseniltä 30€, josta 50 % menee liitolle
- yhdistysjäsenmaksu 50 €
- kannattajayhteisöjen jäsenmaksu 60 €, 80 €, 100 € tai enemmän, joista 12,50 € liitolle.

Avustukset/lahjoitukset	Summa
Hyvinvointialue, Siun sote	9 500 €
- Yhdistys	4 500 €
- ALISA	5 000 €
S.A. Tervo -säätiö	3 800 €
- Yhdistys	2 000 €
- ALISA	1 800 €
Pohjois-Karjalan Leipomoyrittäjät	1 100 €
Lions Club/Kanteletar	200 €

Stein kohdennettu avustus

ALISAn ja Omaisoivan toiminta ja henkilöstökulut rahoitettiin STEA-avustuksilla: pysyvä AK-rahoitus ja PaikkaAuki-rahoitus.

Toiminta	Määrä 2025	Henkilöstö
ALISA	98 070 €	1,6 htv 2 työntekijää
Omaisoiva	280 500 €	4 htv 4 työntekijää
Paikka Auki	48 000 €	Siirretty v 2026

PaikkaAuki ja Palkkatuki

STEAn PaikkaAuki rahoitus järjestöassistentin palkkaamiseen siirrettiin vuodelle 2026. Vuonna 2025 järjestöassistentin palkkakustannukset (0,5htv) rahoitettiin Palkkatuella.

10. Edustukset ja yhteistyöverkostot

Edustukset:

Liperin vammaisneuvosto: Kirsi Leskelä (Soile Rummukainen)

Joensuun vammaisneuvosto: Ritva Silvennoinen

Kontiolahden vammaisneuvosto: Iita Kaarto, pj

Jane: Ritva Silvennoinen

Järjestöjen kumppanuuspöytä: Ritva Silvennoinen

Omaishoitajaliiton syyskokous ja järjestöpäivät

- Hallitus: 4 hlö
- Henkilöstö: 4 hlöä

Yhteistyökumppanit

- Honkalampisäätiö, Perpe-keskus
- Joensuun evankelisluterilainen seurakuntayhtymä
- Joensuun pelastakaa lapset ry
- Joensuun Settlementti ry
- KareliaAMK
- Keski-Karjalan omaishoitajat ry
- Lieksan seudun omaishoitajat ja läheiset ry
- Omaishoitajaliitto ry
- Pohjois-Karjalan Martat ry
- Pohjois-Karjalan mielenterveysomaiset - Finfami ry
- Riveria
- Siun sote, HVA
- Suomen Punainen Risti, Ilomantsin osasto
- Taito Pohjois-Karjala ry.
- Varsinais-Suomen mielenterveysomaiset - FinFami ry
- ViaDia Joensuu ry

Jäsenyydet muissa järjestöissä

- Omaishoitajaliitto
- Pohjois-Karjalan sosiaaliturvayhdistys ry
- Hali ry