

Suunta omaan elämään -hanke

Suunta omaan elämään -hanke auttaa nuoria aikuisia, joiden läheisellä perheenjäsenellä on pitkäaikainen sairaus, vamma tai päihdeongelma. Hanke auttaa nuoria aikuisia opinnoissa ja töiden aloittamisessa.

Hankkeen järjestää Joensuun seudun omaishoitajat ry. Se on yhdistys, joka auttaa omaishoitajia. Omaishoitajat ovat ihmisiä, jotka hoitavat perheenjäsentä.

Miksi hanketta tarvitaan?

Nuori aikuinen voi tuntea toivottomuutta, kun hän huolehtii perheenjäsenestä. Kun läheinen sairastaa, nuoren aikuisen on vaikea suunnitella omaa elämää tai tulevaisuutta.

Yhdistys haluaa auttaa nuoria aikuisia, jotka huolehtivat perheenjäsenestä. Nämä nuoret aikuiset tarvitsevat juuri heille suunnattua tukea opintoihin ja työelämään. Pohjois-Karjalassa ei ole vielä tällaista tukea.

Hanketta tarvitsevat myös ihmiset, jotka työskentelevät nuorten aikuisten kanssa. He haluavat tunnistaa paremmin, kuka tarvitsee apua.

Kuka voi osallistua hankkeeseen?

Hankkeeseen voi osallistua nuori aikuinen, joka

- pitää huolta perheenjäsenestä, jolla on pitkäaikainen sairaus, vamma tai päihdeongelma tai
- kantaa huolta läheisen hyvinvoinnista
- on 18–29 -vuotias
- asuu Pohjois-Karjalassa
- tarvitsee tukea opinnoissa tai työelämässä.

Nuori aikuinen voi tarvita apua esimerkiksi siihen, miten valita opiskelupaikka tai miten edetä opinnoissa. Hän voi tarvita apua myös töiden aloittamiseen.

Mitkä ovat hankkeen tavoitteet?

Hankkeen päätavoite on parantaa osallistujan työkykyä ja toimintakykyä. Kun työkyky ja toimintakyky paranevat, osallistuja voi edetä opinnoissa tai aloittaa työt.

Hankkeen tavoitteena on myös luoda yhdistykselle uusi toimintamalli eli tapa toimia.

Yhdistys suunnittelee toimintamallin niin, että se sopii kohderyhmälle.

Kohderyhmä on nuoret aikuiset, jotka huolehtivat perheenjäsenestä.

Toimintamallin avulla kohderyhmä saa oikeanlaista apua opintoihin ja työelämään.

Hankkeen aikana yhdistys selvittää, millaista apua kohderyhmä tarvitsee.

Hankkeen tavoitteena on myös kehittää yhdistykselle katkeamaton tukipolku ihmisille, jotka huolehtivat perheenjäsenestä.

Katkeamaton tukipolku tarkoittaa sitä,

että ihminen saa koko elämänsä ajan tukea.

Eri ikäryhmille on omat tukipalvelut.

Hankkeen tavoitteena on,

että jatkossa yhdistys antaa elämäntilanteeseen sopivaa tukea kaiken ikäisille.

Yhdistys on tukenut jo aiemmin alle 18-vuotiaita nuoria hoivaajia sekä työkäisiä ja ikääntyneitä omaishoitajia. Hankkeessa kehitetään nuorille aikuisille sopivaa tukea.

Mitä hyötyä osallistujat ja järjestäjät saavat?

Hanke auttaa sekä kohderyhmää että ammattilaisia.

Kohderyhmää ovat nuoret aikuiset,

jotka huolehtivat perheenjäsenestä.

Ammattilaisia ovat esimerkiksi ohjaajat,

jotka työskentelevät nuorten aikuisten kanssa.

Molemmat osaavat hankkeen jälkeen huomata

ja tunnistaa kohderyhmän paremmin.

He ymmärtävät myös,

missä asioissa nuoret aikuiset tarvitsevat apua.

Hankkeessa suunnitellaan toimintamalli eli tapa toimia. Toimintamallin avulla nuoret aikuiset voivat saada monenlaista apua:

- He saavat tukea, että he voivat opiskella tai tehdä töitä.
- He tunnistavat, miten perheenjäsenen auttaminen vaikuttaa heihin.
- He ymmärtävät, miten heidän taustansa voi vaikuttaa myöhemmän elämän haasteisiin.
- He saavat tietoa perheenjäsenen auttamisesta ja siitä, millaista tukea siihen voi saada.
- He oppivat tunnistamaan ja ymmärtämään tunteitaan paremmin.
- He oppivat selviytymään vaikeistakin asioista helpommin.
- He saavat lisää toivoa tulevaisuuteen.
- He pystyvät elämään itsenäistä elämää. He eivät koe velvollisuutta jäädä kotiin.

Hanke auttaa myös niitä ihmisiä,
jotka työskentelevät nuorten aikuisten kanssa.

Esimerkiksi ohjaajat osaavat hankkeen jälkeen paremmin auttaa muita samassa tilanteessa olevia.

Hankkeen aikana ammattilaiset saavat tietoa siitä,
millaista apua nuoret aikuiset tarvitsevat.

Hankkeen jälkeen on myös helpompaa huomata,
kuka tarvitsee apua.

Tietoja hankkeesta

Hanke alkaa 1.3.2026.

Hanke kestää vuoden.

Hankkeen järjestää Joensuun seudun omaishoitajat ry.

Mukana on myös Joensuun työllisyyspalvelut
ja kuntien nuorisotoimet tai etsivä työ.

Hankkeessa ovat mukana Joensuu, Nurmes, Lieksa, Kontiolahti ja Liperi.